

PETIKAN 1: SYARAHAN (KESIHATAN DAN KEBERSIHAN)

Arahan: Jawab soalan-soalan berikut berdasarkan syarahan yang diperdengarkan

1. Kemurungan boleh berlaku apabila terjadinya ketidakseimbangan bahan kimia dalam otak *kecuali*?

- A **Endorfin**
- B Serotonin
- C Dopamine
- D Norepinefrina

[1 markah]

2. Tekanan emosi ini menyebabkan otak melepaskan kortisol, hormon stres yang jika berlebihan boleh menjejaskan kesihatan mental dan fizikal bak kata pepatah, **air yang tenang jangan disangka tiada buaya.**

[1 markah]

3. Tandakan (/) pada pernyataan benar dan (X) pada pernyataan yang salah.

Kajian psikologi positif menunjukkan bahawa empati dan sokongan sosial mampu merangsang pengeluaran hormon oksitosin	/
Kajian psikologi menunjukkan bahawa sokongan sosial tidak diperlukan dalam membantu mengatasi masalah kemurungan	X

[2 markah]

4. Apakah budaya yang harus dipraktikkan dalam kalangan masyarakat hari ini?

Budaya Peduli

[1 markah]

5. Sains telah membuktikan bahawa kemurungan boleh dirawat dengan kaunseling, rawatan psikologi, sokongan sosial dan perubahan gaya hidup

6. Apakah tanda-tanda kemurungan?



[2 markah]

PETIKAN 2: CERPEN (TEMA PERPADUAN)

Arahan: Jawab soalan-soalan berikut berdasarkan petikan cerpen yang diperdengarkan.

1. Anak-anak daripada pelbagai kaum akan bermain **bola**, bermain congkak, dan berkongsi makanan tradisional daripada rumah masing-masing di bawah pokok bersama-sama.

[1 markah]

Bulatkan jawapan yang betul bagi soalan 2

2. Apakah yang menyebabkan suasana harmoni mula goyah?

- A. Perpindahan penduduk ke luar negara
- B. Kehilangan pokok besar akibat ribut
- C. Ura-ura pembangunan di kawasan pokok**
- D. Masalah kewangan kampung

[1 markah]

3. Aiman mengadakan mengadakan kempen “Pokok Kita. Warisan Kita” untuk mengekalkan **warisan kampung**.

[1 markah]

4. Berikut berkaitan aktiviti penduduk kampung

Aktiviti penduduk kampung	a) mengecat bangku / membersihkan kawasan
	b) menghiasi ruang sekitar pokok dengan lampu warna-warni

[1 markah]

Tandakan (✓) bagi jawapan yang betul.

5. Pokok besar di hujung kampung menjadi ...

simbol perpaduan	✓
kasih sayang masyarakat kampung	✓
tapak pembangunan	

[2 markah]

6. Semangat kerjasama dan perpaduan menjadi tunjang kekuatan kampung mereka.

[1 markah]

PETIKAN 3: RENCANA (PERTANIAN, PENTERNAKAN, PERIKANAN)

Arahan : *Jawab soalan-soalan berikut berdasarkan petikan rencana yang diperdengarkan.*

1. Berikut merupakan cabaran industri penternakan kambing, **kecuali**

- A penyakit
- B produktiviti rendah
- C kos makanan yang tinggi
- D teknologi moden**

[1 markah]

2. Teknologi **RFID** iaitu *Radio Frequency Identification* adalah untuk pemantauan kesihatan kambing secara digital.

[1 markah]

Join SPM Study Group
<https://spmpaper.me/group>



[Lihat halaman sebelah

3. Apakah kelebihan teknologi berikut?



[2 markah]

4. Penternakan kambing harus dijadikan satu kerjaya profesional yang berdaya saing.

[1 markah]

5. Dengan gabungan ilmu, teknologi dan kesedaran lestari, industri ini mampu menyumbang kepada

- A keselamatan makanan secara mampan
- B keselamatan makanan terjamin
- ☒ C keselamatan makanan negara secara mampan
- D keselamatan makanan negeri secara mampan

[1 markah]

6. Tandakan (✓) bagi jawapan yang betul dan salah (X) bagi jawapan yang salah.

Cip dalam tubuh kambing dapat mengurangkan risiko kehilangan ternakan.	✓
Peningkatan penternakan kambing berpunca daripada daging dan susunya yang tinggi khasiat	X
Jika suhu melebihi paras normal atau berlaku perubahan tingkah laku, sistem akan memberi amaran automatik.	✓

[2 markah]

PETIKAN 4 : BERITA - ANAK MUDA MUFLIS PADA USIA MUDA

Arahan : *Jawab soalan-soalan berikut berdasarkan teks ucapan yang diperdengarkan.*

- 1 Berikut merupakan jenis-jenis pinjaman yang menyebabkan anak muda muflis sebelum pandemik
kecuali,
 - ☒ **A** kereta
 - ☐ **B** **Peribadi**
 - ☐ **C** kad kredit
 - ☐ **D** pendidikan

[1 markah]
- 2 Pinjaman tiga serangkai atau 3 serangkai merupakan punca utama anak muda muflis pada usia muda sebelum pandemik COVID-19.

[1 markah]
- 3 Pilih pernyataan yang betul
 - ☒ **A** 85,000 orang telah dimufliskan berusia 25 tahun ke bawah.
 - ☐ **B** 6000 orang diisytiharkan muflis pada tahun 2020.
 - ☐ **C** Golongan berusia 25 tahun ke bawah paling ramai diisytiharkan muflis pada tahun 1990-an.
 - ☐ **D** Golongan berusia 35 tahun diisytiharkan muflis pada tahun 1980-an

[1 markah]
- 4 Apakah punca utama anak muda muflis selepas pandemik?
hendak bergaya.

[1 markah]
- 5 Di Malaysia, 11 juta orang dikenal pasti memiliki kad kredit dan boleh dikatakan seseorang individu berusia 25 tahun mempunyai sekurang-kurangnya 5 kad kredit.

[1 markah]

[Lihat halaman sebelah

- 6 Tandakan ($\checkmark$) bagi pernyataan yang betul dan (X) bagi pernyataan yang salah.

(i)	Rohani Mohd Shahir merupakan salah seorang anak muda yang muflis pada usia muda.	X
(ii)	Anak muda cenderung memiliki lebih daripada satu kad kredit kerana ingin bergaya menyebabkan mereka muflis pada usia muda.	/
(iii)	Selepas pandemik, semua anak muda menjadikan pinjaman peribadi sebagai penyelesaian buat mereka.	/

[2 markah]

KERTAS PEPERIKSAAN TAMAT

[Lihat halaman sebelah